

NIEUWSBRIEF

Bijeenkomsten en activiteiten voor
ouderen van 50 plus in Haren e.o.

KOMT U OOK NAAR
ONZE ACTIVITEITEN?

Clockhuys
PLEIN

Juni 2025 • Jaargang nr 3

De zomer staat voor de deur en dat betekent langere dagen, meer zon én volop mogelijkheden om eropuit te gaan.

Bij het Clockhuys Plein brengen we in juni weer een mooi en gevarieerd programma. Van culturele uitstapjes tot een inspirerende lezing, gezellige quizmiddagen en de vertrouwde wekelijkse clubs – er is voor ieder wat wils.

Kom langs voor een praatje, een kop koffie of een leuke activiteit. We hopen u binnenkort te ontmoeten!

Feestelijke start Tai Chi

Op maandag 2 juni start het nieuwe seizoen Tai Chi in het Boeremapark weer. De hele zomer kunt u weer op maandag, woensdag en vrijdag van 09:30 tot 10:15 uur gratis meedoen. Op vrijdag 6 juni starten we het seizoen feestelijk met een kopje koffie en wat lekkers. Komt u ook langs?
Vrijdag 6 juni - 09:30 - 10:15 uur

Uitstapje naar het nieuwe werelderfgoed- centrum in Lauwersoog

Bezoek samen met ons het nieuwe zeehondenziekenhuis en neem een kijkje in de laboratoria.

Opgave kan bij de coordinator en de kosten hiervoor zijn €10, naast de kosten op de dag zelf.

Zaterdag 28 juni - vanaf 10:30 uur

Lezing Dr. Menno Veldman

Een lezing over fysieke activiteit en sensorische informatie: hoe verandert lopen met de leeftijd?

Naarmate men ouder wordt, veranderen verschillende aspecten die invloed hebben op hoe bewegingen worden aangestuurd, en dus ook op lopen. Bij de afdeling *Bewegingswetenschappen* van het UMCG wordt onderzoek gedaan naar de veranderende rol van de hersenen en wat mogelijke (nieuwe) manieren zijn om hier invloed op uit te oefenen. Dit onderzoek doen we, onder andere, in de context van de ziekte van Parkinson. Tijdens deze lezing vertelt Dr. Veldman over wat ze al weten over de leeftijdsgerelateerde veranderingen in het lopen, en kunt al uw vragen stellen.

Vrijdag 20 juni - 13:30 - 15:00 uur

Clockhuys Plein online

Vanaf nu kunt u ons ook vinden op Facebook en LinkedIn! Een leuke manier om nog meer mensen naar onze gezellige ontmoetingsplek te krijgen! Gaat u ons ook volgen?

Jubileum Haren de Krant - 30 jaar

Op vrijdag 27 juni van 10:00 tot 17:00 uur is er in 't Clockhuys een lange talkshow met gesprekken en optredens waar u gezellig even kunt binnenwandelen om een stukje mee te beleven. Toegang is uiteraard gratis. Zet de datum vast in uw agenda.

Saskia Kleiverda
Coördinator

Tel. 06 12 27 25 26
Email info@clockhuysplein.nl
Brinkhorst 3, 9751 AS Haren
www.clockhuysplein.nl

Clockhuys Plein is elke maandag, dinsdag en vrijdag geopend van 10:00 tot 15:30 uur.

U bent van harte welkom voor een praatje, koffie of thee en/of een activiteit.

Mede mogelijk gemaakt door:



GALA



PROGRAMMA JUNI

Wekelijkse vaste activiteiten in 't Clockhuys, tenzij anders vermeld:

Maandag van 10:00 - 12:00 uur

Creatieve Club

Maandag van 13:30 - 14:30 uur

Koffie in 't Clockhuys

Dinsdag van 10:00 - 12:00 uur

Koffie bij Bistro Heerlijk

Vrijdag van 10:00- 12:00 uur

Handwerk Club

**Maandag, woensdag en vrijdag van
09:30 - 10:15 uur in het Boeremapark**

Tai Chi

Maandag 2 juni 13:30 - 15:00 uur

Themamiddag: een nieuwe blik op VR

Locatie: Pickwick, Clockhuys

Dinsdag 3 juni 13:30 - 15:00 uur

Spelletjesmiddag

Locatie: Pickwick, Clockhuys

Vrijdag 6 juni 09:30 - 10:15 uur

Feestelijke start Tai Chi

Locatie: Boeremapark

Maandag 9 juni zijn we gesloten i.v.m. Pinksteren

Dinsdag 10 juni 13:30 - 15:00 uur

Digicafé

Locatie: Pickwick, Clockhuys

Vrijdag 13 juni 13:30 - 14:30 uur

Dans op Recept

Eigen bijdrage: €3

Locatie: Zaal, Clockhuys

Vrijdag 13 juni 15:00 - 16:30 uur

Seniorencafé

Kom langs als u ook graag met gelijkgestemden praat over nieuws, politiek en andere thema's!

Locatie: Centrale hal, Clockhuys Plein

Zaterdag 14 juni vanaf 13:00 uur

Uitstap naar Drents museum

Kosten €5 + kosten op locatie

Opgave bij coördinator

Maandag 16 juni 13:30 - 15:00 uur

Quizmiddag met thema voertuigen

Locatie: Pickwick, Clockhuys

Vrijdag 20 juni 13:30 - 15:00 uur

Lezing dr. Menno Veldman

Locatie: Zaal, Clockhuys

Maandag 23 juni 13:30 - 15:00 uur

Rondje Groningen - een gezellig spel!

Locatie: Pickwick, Clockhuys

Dinsdag 24 juni 13:30 - 15:00 uur

Digicafé

Locatie: Pickwick, Clockhuys

Donderdag 26 juni 10:00 - 11:00 uur

Eindpresentatie Leeratelier Hanze

Locatie: 't Clockhuys

Vrijdag 27 juni 13:30 - 14:30 uur

Dans op Recept

Eigen bijdrage: €3

Locatie: Yoga ruimte boven in 't Clockhuys

Vrijdag 27 juni 15:30 - 17:00 uur

Discussieclub met Michiel en Hein

Locatie: de Dickensroom, 't Clockhuys

Zaterdag 28 juni vanaf 10:30 uur

**Uitstap naar het nieuwe werelderfgoed-
centrum in Lauwersoog**

Kosten: €10 en kosten op locatie

Opgave bij coördinator